

たつの市新宮温水プール レッスン時間割（2025年10月～2026年3月）

	月		水		木		金		土		
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9											9
10											10
11											11
12											12
13											13
14											14
15											15
16											16
17											17
18											18
19											19
20											20
21											21

（※）はコーチが日替わりで変わります。受付カウンター下の担当表を確認してください。

木曜日10:10からの初心者は不定期開催です。開催日は受付カウンター下で確認ください。



←わっかタオル
必要クラス



←シューズ
必要クラス